

# 丸ごと元気で おいしい野菜をつくる 生ごみ堆肥と肥料の 組み合わせ方



- 1 懐石料理のプロが選ぶ野菜とは  
堆肥育ち野菜の魅力
- 2 「丸ごと元気でおいしい野菜」を育てる  
わが家流 堆肥と肥料の組み合わせ
- 3 堆肥に何を期待するか？ この効果に注目しよう
- 4 堆肥によって、根づくり効果・肥料効果が変わる
- 5 土の種類・性質によって、堆肥の効果の出方が変わる
- 6 おいしい野菜をたくさん収穫  
堆肥と肥料の組み合わせが大切
- 7 堆肥の力、肥料の力 いっしょにあわせて10倍力
- 8 根張りをよくする堆肥施用  
表面・表層と全層の使い分け
- 9 堆肥パワーをさらに発揮  
地域の資源や気候も味方にしよう